

Date	Entrée	Plat	Dessert
mardi 3/01/23	Velouté de panais vanille-noisettes	Lasagnes de légumes	Yaourt
04/01/2023	Carpaccio de fenouil orange grenade	Riz sauté à l'asiatique	Compotée de poires mascarpones et amandes
05/01/2023	Velouté carotte-orange-cumin	Choucroute de la mer	Fruit + biscuit
06/01/2023	Guacamole	Capchi péruvien (mijoté de fèves)	Moelleux à l'orange sans gluten
mardi 10/01/2023	Salade d'endives aux noix	Dhal de lentilles, brocoli & riz	Far breton
11/01/2023	Crème de céleri rave et poire	Cannelloni blettes ricotta	Fruit + sablés
12/01/2023	Soupe de carottes au paprika	Blanquette de veau	Compotée de pommes , confiture de framboises , crème et amandes caramélisées
13/01/2023	Salade de fenouil, feta, citron	Ragoût de potimarron et haricots secs	Yaourt nature ou confiture
mardi 17/01/2023	Mousse de chèvre et croûtons aux herbes	Wok de nouilles et légumes	Yaourt nature ou confiture
16/11/2023	Sardines à l'huile	Couscous de légumes	Beignets au sucre
17/11/2023	Salade de betteraves et carottes crues , sauce sésame	Hachis parmentier	Salade de fruits de saison
18/11/2023	Soupe de mon père (poireaux, carottes, pommes de terre) ,	Riz au chou et haricots rouges, beurre de sauge	Fruit + sablés

mardi 24/01/23	Soupe à l'oignon	Riz gras à l'ail, courge, chou fleur sauce cacahuètes	Fruit + sablés
25/01/2023	Salade de chou rouge au sésame	Oreille d'ânes	Crème caramel
26/01/2023	Gaspacho de betteraves au fenouil	Brandade de hareng	Yaourt nature ou confiture
27/01/2023	Pâté en croûte de mon boucher	Pommes de terre sautées, carottes et courge rôties, tofu fumé et crème à l'ail	Tigré choco
mardi 31/01/2023	Tartinade de thon	Gratin dauphinois et salade verte	Fruit + sablés
01/02/2023	Salade de carottes , orange, cumin	Lasagnes brocoli-bleu	Cake au citron jaune & gelée de citron vert
02/02/2023	Velouté de chou fleur au cumin	Carbonade flamande	Yaourt nature ou confiture
03/02/2023	Velouté de fenouil à la purée d'amande	Tacu tacu à l'œuf (plat péruvien, peu pimenté, de galettes de haricots) & salade verte	Moelleux chocolat