

mardi 01/11/2022	Velouté de poireaux & gomasio	Brandade de hareng	Yaourt
02/11/2022	Carpaccio carottes betteraves navetset ricotta, vinaigrette à	Arancini courge et bleu & salade verte	Poire pochée vin rouge et vanille
03/11/2022	Velouté de fenouil et patate douce	Tarte blettes-tommes (fromagerie Château Queyras)	Fruit + biscuit
04/11/2022	Laitue braisée sauce beurre blanc	Dhal de lentilles corail , oignons en 2 façons & riz	Fondant choco
mardi 08/11/2022	Salade verte aux pommes	Brandade de hareng	Tigré choco
09/11/2022	Coleslaw	Arancini courge et bleu & salade verte	Fruit + biscuit
10/11/2022	Velouté de butternut au rhas el hanout	Carbonara végé de de pommes de terre	Poire pochée vin rouge et vanille
11/11/2022	Tzatziki de céleri rave fondant	Curry de légumes (fenouil & co), riz & coulis carotte-mangue	Yaourt
mardi 15/11/2022	Crudités râpées sauce au miel	Risotto de sarrazin légumes racines et tomme	Pomme au four
16/11/2022	Rillettes de maquereaux	Légumes sautés à l'asiatique +riz façon Bibimbap	Fruit + biscuit
17/11/2022	Velouté de chou fleur	Gratin de pommes de terre champignons-morbier	Yaourt
18/11/2022	Salade de mâche aux noisettes	Potimarron rôti, poire, feta et œuf mollet	Gâteau à l'orange sans gluten
mardi 22/11/2022	Velouté de potimarron aux noisettes	Tarte à l'oignon & tomme	Poire pochée insert chantilly citron-anis

23/11/2022	Salade de chou kale, radis et céleri branche	Couscous de légumes	Fruit + sablé
24/11/2022	Croquant au fromage et salade verte	Steak de butternut, brocolis, sauce au bleu & petit épeautre	Crumble aux pommes
25/11/2022	Salade chicorée, pomme, céleri branche	Tagliatelle maison aux palourdes	Yaourt
mardi 29/11/2022	Salade de chou vert au sésame	Burger vege et frites de légumes racines	Yaourt
30/11/2022	Tartinade de betteraves sésame-zaatar	Chou fleur et pommes de terre rôties, purée de carottes et tofu fumé	Barre granola poire choco
01/12/2022	Velouté poireaux-bleu	Blanquette de veau	Fruit + sablé
02/12/2022	Muffin courge chèvre	Tajine de chou (rave, fleur, vert) aux fruits secs et pommes de terre	Compotée de pommes, amandes et noisettes caramélisées